



Comune di Genova



GALATA  
MUSEO DEL MARE



presentano la  
**6ª GIORNATA CRIOMARE**



***Cemento Invernale:  
pericolo o panacea?  
La PNEI risponde.***

Domenica 9 marzo 2014

> ore 10.00 Cemento di Genova, Bagni Italia

> ore 15.00 Conferenza

Auditorium Galata Museo del Mare, Calata de Mari 1 (via Gramsci) Genova

Si ringrazia il Banco Azzoaglio di Ceva (Cn)





# 6ª GIORNATA CRIOMARE 2014

*"Cimento invernale: pericolo o panacea? La PNEI risponde"*

Tuffarsi in mare d'inverno può sembrare un'attività pericolosa per la salute: in realtà può essere un'abitudine da cui trarre beneficio.

La psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI), studiando le relazioni tra l'organismo e gli stress ambientali, ci dimostra come utilizzando al meglio le nostre risorse psicofisiche possiamo riuscire ad adattarci all'ambiente e ad affrontare stress e avversità.

Seguendo il paradigma PNEI i cimentisti vengono osservati dal punto di vista psicologico con la valutazione di test psicometrici, mentre la neurofisiologia e l'endocrinologia ci spiegano la regolazione della temperatura corporea (omeotermia).

Inoltre per quanto riguarda l'aspetto immunologico si sta attuando un progetto di ricerca.

Tutto questo è possibile attraverso la collaborazione tra diverse figure professionali: psicologi, fisiologi, immunologi lavorano insieme nell'ottica del pluralismo scientifico.

## PROGRAMMA DELLA GIORNATA

domenica 9 marzo 2014

Ore 10: Appuntamento presso i Bagni Italia, Corso Italia, per l'11° Cimento Invernale di Genova.

Ore 15: Auditorium Galata Museo del Mare, conferenza *"Cimento invernale: pericolo o panacea? La PNEI risponde"*.

Maurizio Daccà, Vicepresidente dell'Associazione Promotori Musei del Mare, porterà il saluto istituzionale della struttura ospitante.

Relatori:

Roberto Giuria, Medico, Presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, socio SIPNEI.

Ilaria Demori, Ricercatore di Fisiologia, Università di Genova, socia SIPNEI.

Tommaso Piccinno, Cinzia Modafferi, Psicologi, Dottorandi Università di Genova.

Erika Luzzo, Psicomotricista e Infermiera, Vicepresidente Associazione L'Oca nella Bottiglia, socia SIPNEI.

Daniele Saverino, Medico, Immunologo, Università di Genova.

Corrado Vagali, Consigliere Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, Club Manager-"Pathos Wellness Club".

*L'ingresso all'Auditorium è libero e gratuito solo domenica 9 marzo 2014.*

*Per informazioni: tel. 0102345655*