



Comune di Genova



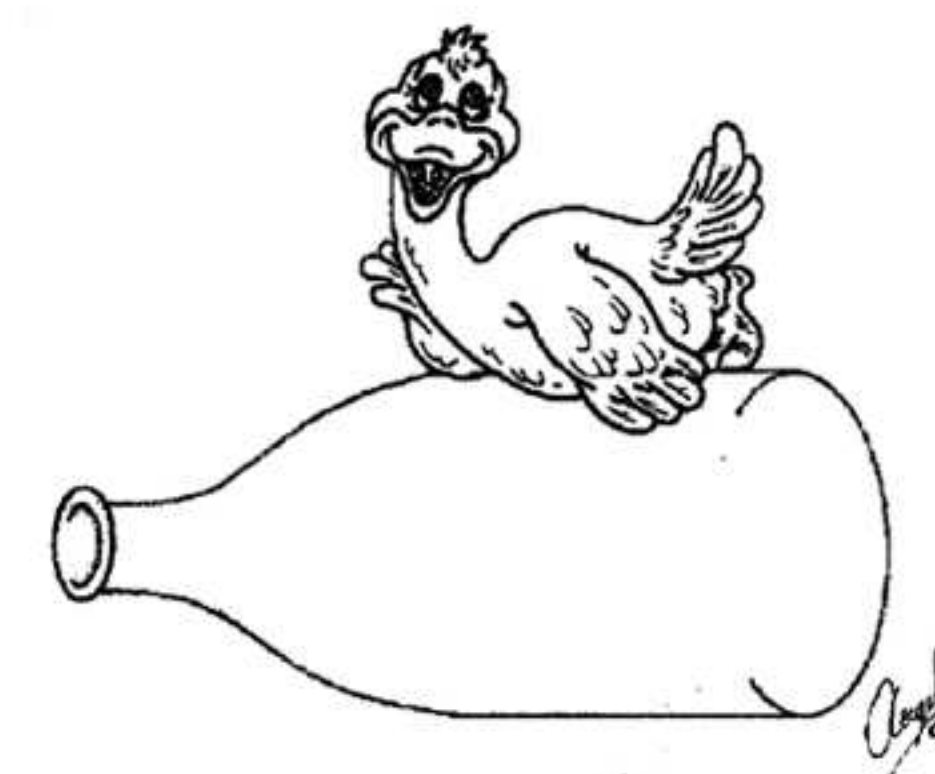
ISTITUZIONE MUSEI DEL MARE E DELLE MIGRAZIONI



GALATA
MUSEO DEL MARE



UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI DI GENOVA



Associazione
L'OCA NELLA
BOTTIGLIA

presentano la

7ª GIORNATA CRIOMARE



**CIMENTI:
UN'OPPORTUNITÀ
DI BENESSERE NELLA CRISI.
UN MARE DI APPUNTAMENTI**

Domenica 30 novembre 2014, ore 15.00
Auditorium Galata Museo del Mare, Calata de Mari 1 (via Gramsci) Genova

Si ringrazia il Banco Azzoaglio di Ceva (Cn)



7° GIORNATA CRIOMARE 2014

“Cimenti: un’opportunità di benessere nella crisi, un mare di appuntamenti”

La stagione dei cimenti è alle porte, aprirà ufficialmente il 7 dicembre 2014 e proseguirà fino a pasquetta 2015. Cosa offre il mare d’inverno? In questa stagione “morta”, più di 30 località balneari regalano ai cimentisti l’opportunità di essere accolti, accompagnati in acqua in sicurezza, rifocillati e premiati. Questa è la tradizione ormai consolidata in tutta la Riviera Ligure da più di 50 anni. Il convegno presenterà ufficialmente il calendario dei cimenti, che grazie alla divulgazione promossa dall’Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, ha raggiunto dimensioni notevoli. Il successo e il crescendo dei cimenti si fa particolarmente evidente in questo periodo di crisi perché rappresentano un’opportunità di benessere per i bagnanti invernali a costo zero. I cimentisti sono sempre più numerosi perché il cimento viene vissuto come un’esperienza di benessere psicofisico che sta contagiando sempre più persone. La nostra associazione, che per statuto ha anche il compito della divulgazione culturale, ha proposto una ricerca medico-scientifica sull’argomento. Dal 2010 l’Università di Genova sta collaborando a tale studio. In questa “Giornata Criomare” gli esperti del mondo scientifico illustreranno lo stato di avanzamento dei lavori scientifici tuttora in corso. L’attività scientifica legata ai cimenti ha prodotto tre pubblicazioni partecipando anche a convegni e congressi a carattere nazionale e internazionale, adottando quale guida scientifica il paradigma della SIPNEI (società italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia), che rappresenta un’evoluzione nella cultura medico-scientifica, in grado di esplorare la complessità dei fenomeni biologici.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Domenica 30 novembre 2014 - Auditorium Galata Museo del Mare

Ore 15: conferenza “Cimenti: un’opportunità di benessere nella crisi, un mare di appuntamenti”.

Maurizio Daccà, Vicepresidente dell’Associazione Promotori Musei del Mare, porterà il saluto istituzionale della struttura ospitante.

Relatori:

Roberto Giuria, Medico, Presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA), Responsabile Sezione Sipnei Liguria

Ilaria Demori, Ricercatore di Fisiologia, Università di Genova, Responsabile Vicario Sezione Sipnei Liguria

Erika Luzzo, Psicomotricista e Infermiera, Consigliere Sezione Sipnei Liguria, Consigliere ANTA

Davide Serpico, filosofo, dottorando presso il Consorzio di Filosofia del Nord-Ovest (FINO), Università degli Studi di Genova.

Raffaele Ferrara, Avvocato, Vicepresidente ANTA

Gianni Billeci, Consigliere ANTA, coordinatore calendario dei cimenti invernali

www.nuotatorideltempoavverso.org

L’ingresso alla conferenza è libero e gratuito fino ad esaurimento posti.