

VI Giornata Criomare "Cimento invernale: pericolo o panacea? La PNEI risponde."

domenica 9 marzo 2014:

ore 10.00 XI edizione cimento invernale Bagni Italia – Corso Italia
ore 15.00 conferenza "Cimento invernale: pericolo o panacea? La PNEI risponde." presso l'Auditorium del Galata Museo del Mare.

Domenica 9 marzo si svolge a Genova la VI Giornata Criomare, che rappresenta l'evento più importante dell'anno per i cimentisti invernali. Il programma prevede: alle ore **10.00 raduno, iscrizioni e svolgimento dell' XI edizione del cimento invernale** di Genova presso i Bagni Italia. Ore **15.00 conferenza "Cimento invernale: pericolo o panacea? La PNEI risponde."** presso l' Auditorium del Galata Museo del Mare. Dopo i saluti di **Maurizio Daccà** vicepresidente dell' Associazione Promotori Musei del Mare, i relatori della giornata Criomare sono: **Ilaria Demori ricercatrice di fisiologia** Università di Genova; **Tommaso Piccinno e Cinzia Modafferi psicologi** dottorandi Università di Genova; **Daniele Saverino medico immunologo ricercatore** dipartimento di medicina sperimentale Università di Genova; **Erika Luzzo psicomotricista e counselor coordinatrice struttura di assistenza e cura** centro Vada Sabatia Vado Ligure; **Corrado Vagali club manager** del centro fitness Pathos Wellness Club Novi Ligure (AL); **Roberto Giuria medico ideatore della Giornata Criomare presidente Associazione Nuotatori Del tempo Avverso.**

La giornata prevede anche un **contributo video da parte del Professor Francesco Bottaccioli Presidente onorario e fondatore della SIPNEI (società italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia).**

La straordinarietà di questa edizione è data dal fatto di aver **inserito nel paradigma scientifico PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) lo studio del "fenomeno" cimenti invernali.** Nella stagione 2013/2014 i cimentisti sono stati sottoposti a test psicometrici, in questa giornata gli esperti ci daranno **i primi risultati di questo interessante studio.** I ricercatori dell'Università illustreranno l' **omeotermia** che per i cimentisti rappresenta il meccanismo fisiologico vitale, e i medici clinico (otorino) e immunologo presenteranno un progetto di ricerca in atto per valutare i cimentisti che non si "raffreddano" mai.

Lo studio sui cimenti invernali sta raggiungendo un obiettivo importante: quello del **pluralismo scientifico**, che vede la collaborazione e cooperazione di diverse figure professionali in campo medico; psicologi, sociologi, fisiologi, immunologi e clinici per **un'evoluzione costruttiva della medicina atta a migliorare la qualità di vita, attraverso rimedi naturali** come i bagni in acque libere in tutte le stagioni.

Per informazioni

Roberto Giuria - Presidente Nuotatori Del Tempo Avverso e organizzatore dell'evento

cell: 3404694952

email: roberto.giuria@fastwebnet.it

Depliant ed informazioni su www.nuotatorideltampoavverso.org/listing