



I Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA), guidati dal dott. Roberto Giuria, sono i promotori dell'8ª Giornata Criomare dal titolo **“Cimenti e climax: d’inverno è meglio”**, che si svolgerà a Genova il 29 novembre 2015 presso l’auditorium del Galata Museo del Mare (MUMA) alle ore 15. L’ingresso è gratuito fino ad esaurimento posti, privilegiando i soci.

La Giornata Criomare si pone due obiettivi: quello culturale, per la comprensione di questa particolare attività balneare legata al mare d’inverno, e quello divulgativo-informativo per presentare il calendario dei cimenti invernali che si svolgeranno dal 6 dicembre 2015 fino a pasquetta del 2016 sulla nostra riviera e non solo.

Questa edizione sarà dedicata al rapporto tra la comunità dei cimentisti e l’ambiente. Il termine climax, usato dalla giovane scienza ecologica, sta a sintetizzare il concetto di equilibrio tra ambiente e comunità. Mettendo a confronto l’ambiente rivierasco nel periodo estivo con quello invernale, risulta evidente che siamo di fronte ad un sistema lontano dall’equilibrio. I cimentisti che ormai rappresentano una comunità frequentando il mare fuori stagione, tendono a riportare l’ecosistema antropologico costiero, ad un climax più elastico con un’influenza positiva sia sulle persone che sull’ambiente.

Dopo il saluto istituzionale del vicepresidente Maurizio Daccà dell’Associazione Promotori Musei del Mare, il tema di questa edizione verrà presentato e spiegato dal gruppo di studio che conduce da tempo una ricerca sui cimenti invernali, seguendo come guida scientifica il paradigma della SIPNEI (società italiana di psiconeuroendocrinoimmunologia), composto dal dott. Roberto Giuria, medico, responsabile SIPNEI Liguria, dott.ssa Ilaria Demori, ricercatore di Fisiologia e vice responsabile SIPNEI Liguria, Erika Luzzo, psicomotricista e infermiera, consigliere SIPNEI Liguria, Davide Serpico, filosofo, dottorando presso consorzio di Filosofia, Genova.

A seguire, il calendario dei cimenti verrà presentato dall’Associazione Nuotatori del Tempo Avverso con il dott. Roberto Giuria presidente ANTA, Gianni Billeci consigliere ANTA e coordinatore del calendario, dott. Carlo Gavazzi medico cimentista, e la partecipazione straordinaria del dott. Elvino Vatteroni medico cimentista, organizzatore del cimento di Marina di Massa.

Il successo della Giornata Criomare e il numero di persone crescente che frequenta i cimenti invernali, sono la prova che stiamo percorrendo un cammino giusto al passo coi tempi.