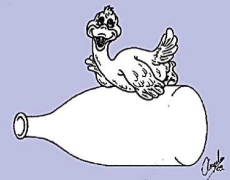




UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI GENOVA



Associazione  
L'OCA NELLA  
BOTTIGLIA

presentano la

# 8ª GIORNATA CRIOMARE

## "CIMENTI e CLIMAX: D'INVERNO E' MEGLIO"



**Cimentisti:  
una comunità aperta  
che occupa la spiaggia invernale,  
nicchia ecologica vuota.**

Domenica 29 novembre 2015, ore 15.00

Auditorium Galata Museo del Mare, Calata de Mari 1 (via Gramsci) Genova



ISTITUZIONE MUSEI DEL MARE E DELLE MIGRAZIONI



**GALATA**  
MUSEO DEL MARE



Associazione Promotori  
Musei del Mare e della Navigazione ONLUS



Si ringrazia il Banco Azzoaglio di Ceva (Cn)



# 8° GIORNATA CRIOMARE 2015

## *“CIMENTI e CLIMAX: D’INVERNO E’ MEGLIO”*

Climax: nella giovane scienza ecologica, che studia gli ecosistemi, è un termine che sintetizza il concetto di equilibrio tra ambiente e comunità.

La forte antropizzazione che subisce la nostra riviera nel periodo estivo è sicuramente un sistema lontano dal concetto di climax, inteso come una situazione di equilibrio; questa condizione rende l’ambiente fortemente stressato e stressante.

Questa alta pressione sulle spiagge dura da giugno a settembre, poi il sistema da ottobre a maggio subisce il fenomeno opposto, anch’esso ancora lontano dall’equilibrio.

I cimentisti invernali, che ormai rappresentano una comunità, frequentando il mare fuori stagione, tendono a riportare l’ecosistema antropologico costiero ad un climax meno “rigido”.

Sarà compito del gruppo SIPNEI Liguria (Società Italiana di Psico Neuro Endocrino Immunologia) di presentare e spiegare questa particolare interazione tra organismo e ambiente e fra gli organismi nei rapporti sociali.

A seguire l’Associazione Nuotatori del Tempo Avverso presenterà il calendario dei cimenti invernali per la stagione balneare 2015/2016, sempre più ricco di proposte ed eventi.

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

**Domenica 29 novembre 2015 - Auditorium Galata Museo del Mare**

Ore 15: conferenza *“CIMENTI e CLIMAX: D’INVERNO E’ MEGLIO”*..

Maurizio Daccà, Vicepresidente dell’Associazione Promotori Musei del Mare, porterà il saluto istituzionale della struttura ospitante.

Relatori:

Roberto Giuria, Medico, Presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA), Responsabile Sezione Sipnei Liguria

Ilaria Demori, Ricercatore di Fisiologia, Università di Genova, Responsabile Vicario Sezione Sipnei Liguria

Erika Luzzo, Psicomotricista e Infermiera, Consigliere Sezione Sipnei Liguria, Consigliere ANTA

Davide Serpico, Filosofo, dottorando presso il Consorzio di Filosofia del Nord-Ovest (FINO), Università di Genova, Socio Sipnei Liguria

Gianni Billeci, Consigliere ANTA, coordinatore calendario dei cimenti invernali

Carlo Gavazzi, Medico, Socio ANTA

Elvino Vatteroni, Medico, Nuotatore e Cimentista

[www.nuotatorideltempoavverso.org](http://www.nuotatorideltempoavverso.org)

*L’ingresso alla conferenza è libero e gratuito fino ad esaurimento posti.*