



Comune di Genova



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI GENOVA



Ass. Prom. Culturale
L'Oca nella Bottiglia



IV GIORNATA CRIOMARE 2012

“Il cimento invernale è uno stress positivo?”

I primi risultati scientifici

Domenica 4 Marzo 2012

Cimento di Genova, Bagni Italia ore 11:00

Conferenza ore 15:00

Galata Museo del Mare, Calata de Mari 1 (Darsena, Via Gramsci) Genova

Mostra fotografica e posters



Cassa di Risparmio di Genova e Imperia

IV GIORNATA CRIOMARE 2012

“Il cemento invernale è uno stress positivo?”

Ogni persona che ha offerto la propria collaborazione alla ricerca scientifica “cimentandosi” nella scorsa stagione è stata preziosa quest’anno; infatti vengono presentati oggi i risultati promessi che indicano come il cemento invernale, anche se caratterizzato da specifiche peculiarità, sia confrontabile con un vero e proprio evento sportivo.

La medicina dello sport conferma che in ogni evento sportivo si verifica una modifica psiconeuroendocrina nell’atleta; il cemento invernale è assimilabile ad un evento sportivo perché in ogni cimentista si rileva un analogo comportamento.

Emerge anche in questa giornata l’importante valore sociale dell’evento nella coralità del cemento, nell’accessibilità all’esercizio senza distinzione di età, di sesso, di condizione fisica e psicologica.

Questa intensa collaborazione tra i cimentisti invernali ed il gruppo di ricerca dell’Università di Genova che ha permesso di presentare oggi i primi risultati, sta proseguendo portando elementi nuovi e fornendo conferme per quelli già ottenuti.

Infatti nel cemento invernale la mancanza di elementi competitivi e l’uniformità dello stimolo stressogeno permettono di definire lo stress positivo in modo innovativo.

Confidando nel proseguimento di tale proficua collaborazione tra l’Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, il gruppo di ricerca dell’Università di Genova e la PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) si potranno fornire alla scienza medica elementi utili per un moderno orientamento ad uno stile di vita che promuova la salute.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 11:00 - Appuntamento presso i Bagni Italia, Corso Italia per l’9° Cimento Invernale di Genova

ore 15:00 – Auditorium Galata Museo del Mare, conferenza “Il cemento invernale è uno stress positivo?”

Il Dott. Maurizio Daccà, vice Presidente dell’Associazione Promotori Musei del Mare, porterà il saluto istituzionale della struttura ospitante

Relatori: Prof. Roberto Giuria, Presidente dell’Associazione Nuotatori del Tempo Avverso e socio della Società Italiana PNEI (Psiconeuroendocrinoimmunologia) “Il paradigma PNEI e il cemento invernale”

Dott.ssa Erika Luzzo, Psicomotricista, Acquamotricista e Tecnico Triathlon “Rapporto mente-corpo nel contesto del cemento”

Prof.ssa Patrizia Loria e Prof.ssa Ilaria Demori, Ricercatori confermati presso il Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Diagnostiche Integrate (DISC) e il Dipartimento Per lo Studio del Territorio e delle sue Risorse (DIPTERIS) dell’Università degli Studi di Genova “Il cemento come stress positivo. Risultati scientifici”

Prof. Roberto Eggenhoffner, Professore Associato presso il Dipartimento di Scienze Chirurgiche e Diagnostiche Integrate (DISC) dell’Università degli Studi di Genova “Panoramica sulle tecniche sperimentali per la determinazione del comportamento ormonale nello stress”

Il Dott. Corrado Vagali coinvolgerà alcuni cimentisti come testimoni