

Un bagno con i "Nuotatori del tempo avverso"

Ormai ben nota ai cimentisti dei bagni invernali, l'associazione de "I Nuotatori del Tempo Avverso", nome coniato nel dicembre del 2001, in occasione di un tuffo nel mare della vicina Nizza ed ufficializzata nel 2005, si propone come divulgatrice della cultura dell'acqua, incentivando l'antica pratica del nuoto e del bagno in acque fredde, in ambienti naturali, quale fonte di benessere psico-fisico. Presenze costanti, proprio in questa stagione, per quanto riguarda i cimenti in mare, "I Nuotatori del Tempo Avverso" organizzano anche "tuffi" in ambienti naturali, durante i mesi di balneazione, in laghi e corsi d'acqua montani, riunendo un numero sempre crescente di appassionati di ogni età.

L'acqua elemento fondamentale ed insostituibile per la salute rende questa pratica accessibile a tutti, tanto che a darsi appuntamento per un freddo tuffo sono anche bambini in tenera età e veterani ultra ottantenni. Tra i compiti del gruppo, promotore ed organizzatore degli appuntamenti, l'approfondimento e la ricerca medico-scientifica, accompagnata dalla puntuale e "fresca" informazione.



Il Calendario dei Cimenti (a cura di Gianni Billeci):

(le date sono suscettibili di modifiche)

21/12/2014 Marina di Massa (Ms) Battigia libera, via Don Gnocchi - ore 12.00
21/12/2014 Monate (Va) Cimento dei Leoni - Lago di Monate
21/12/2014 Nizza (Francia) Plage du Ruhl
21/12/2014 Cogoleto (Ge) Spiaggia antistante Club Velico
24/12/2014 Lerici (Sp) Venere Azzurra
26/12/2014 Riva Trigoso (Ge) Spiaggia di Ponente
26/12/2014 Alassio (Sv) Spiaggia Hotel Mediterrané
27/12/2014 Borghetto Santo Spirito (Sv) Milli Beach
28/12/2014 Loano (Sv) Bagni Nettuno
28/12/2014 Spotorno (Sv) Molo Sirio
30/12/2014 Albenga (Sv) Lega Navale Italiana
30/12/2014 Cernobbio (Co) Molo Moltrasio
31/12/2014 Pietra Ligure (Sv) Bagni Giardino
01/01/2015 Varazze (Sv) Bagni Kursaal
01/01/2015 Levanto (Sp) Spiaggia antistante Casinò municipale - ore 13
01/01/2015 Portovenere (Sp) Pontile di via Libertà - Le Grazie
01/01/2015 Sanremo (Im) Bagni Tahiti
01/01/2015 Antibes (Francia) Plage de La Salls
03/01/2015 Cariale (Sv) Bagni Cariale vicino alla fontana San Rocco
04/01/2015 Bogliasco (Ge) Club Nautico

05/01/2015 Recco (Ge) Spiaggia Marinai d'Italia
06/01/2015 Finale Ligure (Sv) Spiaggia dei Neri
06/01/2015 Villaputzu (Ca) Porto Su Tramatzu - Loc. Porto Corallo
06/01/2015 Brissago (Svizzera) Porto Comunale
06/01/2015 Imperia Spiaggia D'Oro
06/01/2015 Sturla (Ge) Spiaggia antistante La Terrazza - via 5 Maggio
06/01/2015 Lago Moro-Boario (Bs) Via Lago Moro, 6 - Darfo Boario Terme
11/01/2015 Delva Marina (Sp) Spiaggia libera
18/01/2015 Vado Ligure (SV) Centro nautico vadese
25/01/2015 Torino Circolo Canottieri Caprera - Via Moncalieri, 22
25/01/2015 Genova Voltri (Ge) Piazza Odicini, 7 - ore 9.30
25/01/2015 Milano Alzaia Naviglio Grande 146
01/02/2015 Nervi (Ge) Passeggiata Anita Garibaldi 2
07/02/2015 Cannobio (Vb) Lungolago
08/02/2015 Arona (No) Lungolago Marconi
08/02/2015 Santa Margherita (Ge) Spiaggia davanti all'Hotel Lido
15/02/2015 Bergeggi (Sv) Bagni Stella Maris
22/02/2015 Celle Ligure (Sv) Lungomare
22/02/2015 Mergozzo (Vb) Piazza Cavour
01/03/2015 Genova Bagni Italia
08/03/2015 Vesima (Ge) Via Rubens, 30
15/03/2015 Savona Bagni Serenella