

Ceva: un riconoscimento al Banco Azzoaglio da parte dei "Nuotatori del tempo avverso"

CEVA - (se.r.) - Nel pomeriggio di martedì scorso il presidente dell'associazione "I Nuotatori del Tempo Avverso" il cebano dottor Roberto Giuria, al termine di una breve ma significativa cerimonia svoltasi presso la sede centrale del Banco di Credito Azzoaglio di Ceva, ha consegnato al dottor Simone Azzoaglio, una targa ricordo, per "L'impegno profuso dalla Banca che, seppure in tempi difficili, da anni si è accollata l'onere, di aiutare la ricerca scientifica rispondendo ad un bisogno primario come l'educazione e la cultura, dimostrando di essere all'avanguardia in un settore importante".

«Grazie al sostegno del Banco Azzoaglio di Ceva - ha poi spiegato il presidente Giuria - all'associazione Nuotatori del Tempo Av-



verso è stato attribuito il riconoscimento di "Spa", che non sta per società per azioni, ma per "Salus per

aquam", destinato in ambito terapeutico a chi applica l'idrologia medica».

I Nuotatori del Tempo Avverso guidati dal presidente Roberto Giuria sono da molti anni impegnati per promuovere e divulgare la cultura dell'acqua in un ambito molto particolare: cimenti invernali in mare e bagni rinfrescanti nel periodo estivo nelle acque interne di fiumi, laghi e grotte.

Al fine di dare a questa pratica salutistica una valenza medico-scientifica, il dottor Giuria ha progettato una ricerca che ha coinvolto l'Università di Genova.

I primi risultati della ricerca sono stati resi noti nella "Giornata Criomare" svoltasi a Genova il 4 marzo scorso presso il Museo Galata del Mare, quando il cimento invernale è stato riconosciuto quale rimedio per imparare a "gestire lo stress" descritto scientificamente nella "Sindrome di Adattamento Generale".

«In questo caso - ha proseguito Giuria - l'elemento stressante è di tipo di ambiente, ma le modalità di risposta sono quelle classiche che vedono coinvolto il sistema psichico,

neurologico, endocrino ed immunitario nelle tre fasi dello stress: allarme, resistenza ed esaurimento.

Il centro della regolazione dello stress è dato dalla fase di resistenza monitorata dal sistema nervoso ed endocrino e l'attore principale di questa fase è il cortisolo, considerato scientificamente l'ormone dello stress.

Attraverso la valutazione di campioni prelevati dalla saliva di 20 "cimentisti" si è valutato come queste persone riescano a gestire la "Sindrome di Adattamento Generale", trasformando uno stress negativo (distress), dato dall'affrontare i bagni invernali, in stress positivo (eustress).

Il Banco Azzoaglio di Ceva, ha contribuito a sostenere l'acquisto di costosi kit che hanno permesso di portare a termine questa prima fase di studio che ha dato risultati incoraggianti per proseguire nell'approfondimento della ricerca».

Nella foto: la consegna del riconoscimento al Banco Azzoaglio da parte del presidente dei "Nuotatori del tempo avverso"