

QUATTORDICESIMA SETTIMANA BLU DI SAVONA

Il secondo Memorial Giovanni Maria Selis cade a 10 anni dal primo, che fu dedicato al dottore poco dopo la sua scomparsa.

Ricordare nella Sala Rossa del Comune il dott. Selis è doveroso, perché è stato un Savonese che ha dato molto alla sua città, infatti più di cinquant'anni fa aveva visto nello sport un aspetto salutistico formativo per la gioventù, che solo recentemente se ne è evidenziata l'importanza in campo medico.

Se a commemorarlo oggi sono i cimentisti dei Nuotatori del Tempo Avverso (ANTA) è perché il dott. Selis, per un caso di serendipità, è stato anche un originale promotore dei cimenti invernali.

Quando nella prima Settimana Blu del 2006 e nel primo Memorial del 2009 abbiamo ricordato lo storico cimento del 3 gennaio 1962, abbiamo rievocato quella manifestazione di protesta che è servita per avere una piscina coperta per la pallanuoto.

I partecipanti a quel bagno, avevano anche provato una sensazione benefica e vivificante del cimento, che nella medicina attuale è entrato a far parte di uno stile di vita. Questa è la seconda via importante che il dott. Selis ci ha aperto.

Ricordandolo vogliamo esprimere la nostra gratitudine.

Parteciperanno alla conferenza coloro che lo hanno conosciuto: oltre al figlio Mauro, il dott. Renato Giusto e Ambrogio Zaro.

Il suo e nostro elemento è l'acqua di cui ci parlerà il naturopata SIPNEI Marco Chiera.

Con la relazione "Cimenti, uno stile di vita e sano divertimento" parleranno i consiglieri ANTA Fulvio Canta e Marina Pozzi. Coordinatore e ideatore dell'evento il dott. Roberto Giuria presidente ANTA e responsabile SIPNEI Liguria.

PROGRAMMA:

DA LUNEDÌ 4 MARZO, presso la Galleria del Centro Commerciale "Il Gabbiano" di Savona MOSTRA:"*NASCITA E RINASCITA DEI CIMENTI INVERNALI A SAVONA*".

SABATO 9 MARZO, presso la Sala Rossa del Comune di Savona ore 15.00 - CONFERENZA:"*DALLO SPORT ALLO STILE DI VITA*".

DOMENICA 10 MARZO, presso SMS Fornaci, Spiaggia Scaletto dei Pescatori, corso Vittorio Veneto (SV), ore 11.00 - XV CIMENTO INVERNALE "*UN BAGNO IN MASCHERA*" (ISCRIZIONI DALLE ORE 10.00).