

## Cimenti invernali: manifestazione sportiva, folcloristica o futuro del turismo invernale in Liguria?

Fino a ieri il cimento invernale è stato considerato come una stravagante manifestazione di coraggio da parte di un gruppo di eccentrici nuotatori. Oggi si registra un così ampio consenso a questa manifestazione che è giunto il momento di rianalizzare l'evento sotto diversi aspetti. Primo fra tutti l'idroterapia, cioè l'utilizzo dell'acqua fredda per uso esterno come terapia per diverse patologie, anche importanti. In altri paesi, come la vicina Francia, questa terapia si applica già da diversi anni, con risultati sorprendenti. Come sosteneva Sebastian Kneipp, padre dell'idroterapia, l'acqua fredda, per le sue proprietà stimolanti sull'organismo, può essere paragonata ad un farmaco. Se poi è l'acqua di mare, a questo farmaco si può aggiungere l'aggettivo "PLUS".

La "Settimana Blu", attraverso la conferenza degli esperti divulgatori della cultura dell'acqua e la mostra fotografica dei cimenti storici, si propone come possibile alternativa alla più comune settimana bianca, all'insegna della scoperta delle straordinarie caratteristiche del mare d'inverno, per uno sviluppo *fuori stagione* del turismo nelle nostre Riviere liguri.



**1970 BANCO AZZOAGLIO**  
Banco di Credito P. Azzoaglio S.p.A.



**SavonaSound**

**LA STAMPA**

**Merlino PUBBLICITA'**  
S.R.L.



Comune di Savona



Associazione  
Nuotatori  
del Tempo Avverso

*Presentano la*

**SETTIMANA BLU**

SAVONA

11-19 FEBBRAIO 2006



**Sabato 11 febbraio 2006**

Sala Rossa, Comune di Savona

Ore 15.00

## CONFERENZA

**“Cimenti invernali, un  
ampliamento per la cultura  
dell’acqua”**

Cooperazione umanistico-scientifica

Coordinatore: **dott. Roberto Giuria**

*Presidente Associazione Nuotatori del Tempo Avverso*

ore 15.00 – Proiezione del video di **Clearco**

*“Il mare tutto l’anno”*

ore 15,10 – Saluto di **Francesco Lirosi**

*Vicesindaco del Comune di Savona*

ore 15,20 – **Silvio Craviotto**

*Scrittore e poeta ligure*

ore 15,40 – **Prof. Antonio Guerri**

*Antropologia, Università di Genova*

ore 16,00 – **Dott. Renato Giusto**

*Presidente Ordine dei Medici di Savona*

ore 16,20 – **Prof.ssa Carla Carli**

*Anatomia patologica, Università di Genova*

ore 16,40 – **Prof. Stefano Ottoboni**

*Otorinolaringoiatria, Università di Genova*

ore 17,00 – **Dott. Lorenzo Riva**

*Chirurgia vascolare, Università di Malmö (Svezia)*

ore 17,20 – **Prof. Michele Sarà**

*Biologia, Università di Genova*

ore 17,40 – **Enrico Schiappapietra**

*Presidente Associazione Bagni Marini, Savona*

**Sabato 11 febbraio 2006**

Atrio, Comune di Savona

Ore 18.00

## INAUGURAZIONE

della mostra

**“Cimenti invernali in Liguria”**

fotografie, documenti, manifesti d’epoca



La mostra resterà aperta dal 12 al 18 febbraio 2006  
con il seguente orario: lunedì – sabato 09.30 –18.00

**Domenica 19 febbraio 2006**

Bagni Olimpia, Savona

C.so Vittorio Veneto 41 r

## II° CIMENTO INVERNALE

del 3° millennio



### PROGRAMMA

Dalle ore 10.00 – 11.30 - Iscrizioni gratuite

Ore 11.30 – Bagno in mare

Ore 12.00 – Premiazione

Il cimento si svolgerà con qualsiasi condizione climatica.

A tutti i partecipanti sarà donato un simpatico omaggio.

Le speakers ufficiali dell’evento saranno **Chiara e Alex**, le *sista selecta* di Radio Savona Sound.