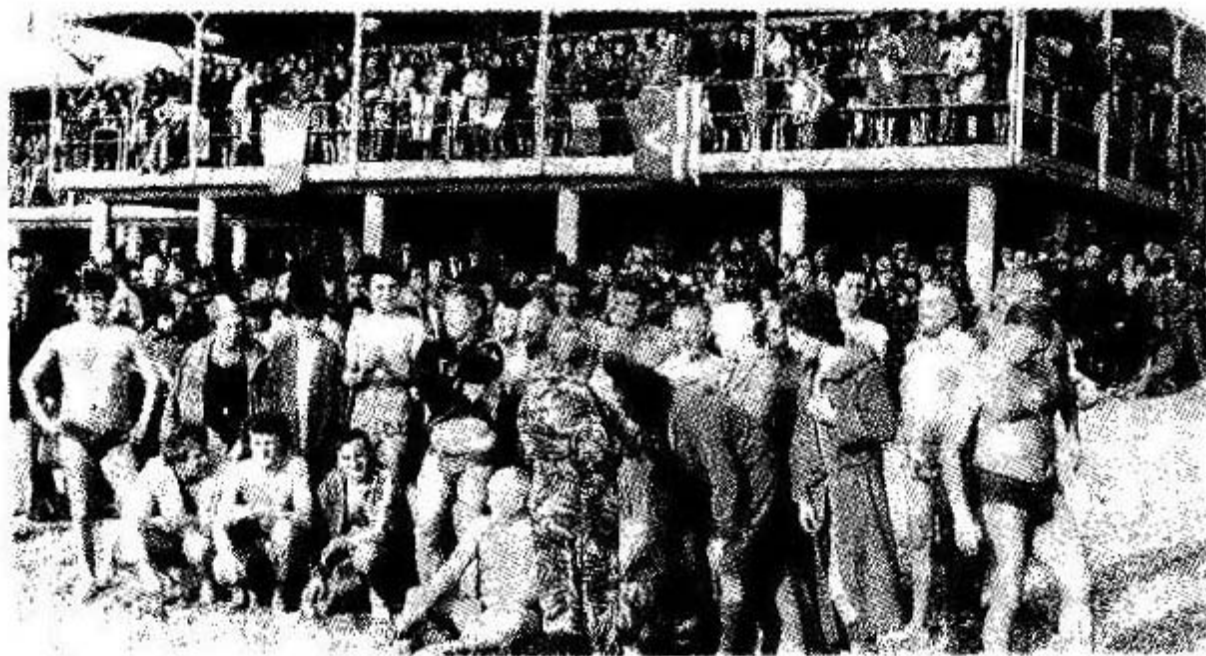


VARAZZE



## Cimenti invernali, il benessere comincia da una mostra

CON IL SOLSTIZIO d'estate l'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, con il patrocinio del Comune e l'Associazione Bagni Marini di Varazze, promuove una mostra e una conferenza per informare i bagnanti della "bella stagione" che con i cimenti invernali si può vivere il mare tutto l'anno. Ieri pomeriggio alle ore 18, presso il Palazzo Jacopo da Varagine, è stata inaugurata la mostra "Cimenti invernali, praticare il bagno e il nuoto anche in inverno" con fotografie, manifesti d'epoca e video. La mostra rimarrà aperta fino al 5 luglio. Sabato 28 giugno alle ore 16, presso la Sala Convegni del Palasport di Varazze, si terrà la conferenza sul tema: "Cimenti invernali: fitness all'insegna della sicurezza, sport, socialità e salute". Dopo il discorso introduttivo e il saluto delle autorità di Varazze, il sindaco Antonio Ghigliazza e l'assessore allo Sport, Giovanni Baglietto, prenderanno la parola gli esperti dei vari settori. Per la sicu-

rezza parlerà Boris Donda, presidente della Regione Sud della Società Svizzera di Salvataggio (portavoce del progetto ipotermia portato avanti dall'istruttore di nuoto Ralph Heksch di Brissago. Per lo sport parleranno Stefano Piazza, traversista lacuale, e Angelo Damonte, campione di nuoto in acque fredde. Per il sociale avremo l'avvocato Raffaele Ferrara, vicepresidente dell'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, con Mauro Merlo, Corrado Vagali e Renzo Delaude, animatori dei cimenti. L'aspetto salutistico sarà affrontato dal dottor Roberto Giuria, presidente dell'associazione NTA, curatore del "progetto criomare" italiano all'interno del progetto ipotermia svizzero. Faranno da collante alle varie specialità le parole in rima del poeta cimentista varazzino Silvio Craviotto. Le manifestazioni saranno accompagnate da un rinfresco offerto dal Comune e uno offerto dall'Associazione Bagni Marini.