

CHI HA PAURA DEL BUIO?



Lo Speleo Club Tanaro
e l'Associazione
Nuotatori del Tempo
Avverso
presentano
una serata di
incontro
tra grotte e
Cimenti
Invernali



A QUALCUNO PIACE FREDDO...

Sabato 16 ottobre 2010 - ore 21.00

Sala ex scuole elementari, via Dottor Bassi 31. Ormea

CHI HA PAURA DEL BUIO?

Massimo Sciandra racconterà le vie nascoste dell'acqua.

A QUALCUNO PIACE FREDDO...

Roberto Giuria racconterà cosa sono i Cimenti Invernali e quali i benefici dei bagni nelle acque fredde.