



CITTA' DI SAVONA  
Assessorato all'Ambiente e Mare  
Assessorato al Decentramento

Il Comune di Savona in collaborazione con: Associazione Nuotatori del Tempo Avverso,  
Associazione Amixi dello Scaletto, Associazione Promozione Culturale L'Oca nella Bottiglia,  
Società di Mutuo Soccorso Furnaxi di Savona

*invitano a partecipare alla*

## 8° SETTIMANA BLU 2013

*28 GENNAIO-3 FEBBRAIO 2013*

***Appuntamento col cemento di Savona del III° millennio***



Torna la Settimana Blu, uno dei tradizionali appuntamenti della città di Savona all'insegna della salute e della socializzazione.

L'ottava edizione della Settimana Blu, promossa dall'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso con il Comune di Savona (Assessorato ad Ambiente e Mare ed Assessorato a Decentramento e Partecipazione) e in collaborazione con Associazione Amixi dello Scaletto, Associazione Promozione Culturale L'Oca nella Bottiglia, Società di Mutuo Soccorso Furnaxi di Savona - si svolgerà quest'anno dal 28 gennaio al 3 febbraio, con vari appuntamenti.

Dichiara l'Assessore all'Ambiente Jorg Costantino: “Molto volentieri patrociniamo anche quest'anno la Settimana Blu, un'importante iniziativa che valorizza un'attività riconosciuta anche dalla medicina ufficiale quale portatrice di benefici per la salute. E' anche un'attività aperta a tutti, persone di ogni età e possibilità, perché per partecipare è sufficiente un costume da bagno e tanta voglia di stare insieme”.

“Mi fa piacere – dichiara l'Assessore ai Quartieri, Decentramento e Partecipazione Sergio Lugaro – sostenere anche per il 2013 la Settimana Blu, in virtù del suo grande valore per il benessere dell'individuo e per la socializzazione, anche tenuto conto della sede – la SMS Furnaxi – in cui si svolge il cimento, un luogo già protagonista nei mesi estivi dello Scaletto senza Scalini e protagonista così anche del mare in inverno”.

Dichiara il Dott. Roberto Giuria, Presidente dell'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso e Professore all'Università di Genova: “Il cimento, una pratica in voga a Savona dal 1962, ha un valore aggiunto, perché costituisce un'esperienza salutare per l'individuo e per la comunità, grazie alla socializzazione ed allo spirito di solidarietà che si viene a creare in queste occasioni. Negli ultimi anni anche la medicina ufficiale ha riconosciuto il valore benefico dei cimenti, quindi il campo d'azione si è esteso al mondo sportivo e scientifico, dimostrando così che questa esperienza porta ad un benessere psicofisico delle persone.

La Settimana Blu comprende:

### **ATRIO COMUNALE**

Dal 28 gennaio al 3 febbraio *mostra fotografica* "Cimentisti invernali: tipi da spiaggia", dove sono visibili tutti i personaggi della comunità aperta dei cimentisti, che appaiono sia singolarmente nel formato figurina, sia in gruppo. Spiega Roberto Giuria: “Dalle immagini, che sono la sintesi dei concetti che vogliamo trasmettere, si evince chiaramente che il cimento è un sano divertimento”.

**SALA ROSSA PALAZZO CIVICO DI SAVONA**

Sabato 2 febbraio alle ore 15,30 presso la Sala Rossa del Palazzo Civico di Savona si terrà la conferenza dal titolo "I mille volti del cemento".

Dopo il saluto delle Autorità, i vari oratori illustreranno i tanti volti del cemento intesi come i tanti aspetti di questa pratica salutistica.

In apertura il poeta Silvio Craviotto leggerà una suo componimento dedicato al cemento.

Il Dott. Carlo Gavazzi terrà un intervento dal titolo "Filosofia del nuoto in acqua fredda".

La Dott.ssa Erika Luzzo, acquamotricista e psicomotricista funzionale dell'Associazione Promozione Culturale L'Oca nella Bottiglia, parlerà delle differenze tra il nuoto agonistico ed il nuoto praticato dai cimentisti.

Franco Lo Cascio, responsabile nazionale FIN per il nuoto in acque libere, terrà un intervento sul nuoto in acque fredde.

Saranno infine affrontati gli aspetti sociali legati a questa attività, un momento aggregativo importante anche per persone in stato di solitudine.

### **CIMENTO ALLO SCALETTO DEI PESCATORI**

Domenica 3 febbraio presso la spiaggia dello Scaletto dei Pescatori alle Fornaci ci sarà la nona edizione del cemento di Savona del III° millennio.

La S.M.S. Fornaci e l'Associazione Amici dello Scaletto forniranno l'ospitalità ai bagnanti invernali.

L'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso premierà i cimentisti: ore 10 iscrizioni gratuite, ore 11 bagno in mare, ore 12 premiazione ai partecipanti.

Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.

Per ulteriori informazioni e fotografie: <http://www.nuotatorideltempoavverso.org/>

*Ufficio Stampa*

*Comune di Savona*

*tel. 019.8310656 -649*

*staff.sindaco@comune.savona.it*

*www.comune.savona.it*