

Nuotatori del tempo avverso Anche il cemento invernale ha un suo gruppo di estimatori

Lo sapevate che c'è un poeta, scrittore e cimentista che accompagna il ritmo delle sue bracciate con quello delle poesie? E in quel caso è vietato battere i denti, quale che sia la temperatura dentro e fuori dall'acqua. Silvio Craviotto, è questo il nome del nuotatore-poeta, fa parte della schiera dei nuotatori del tempo avverso, così si chiama l'associazione che raccoglie attorno a se tutti quei pazzi che partecipano al cemento invernale. Pazzi, per modo di dire, che vogliono al contrario diffondere la cultura dell'acqua, incentivando l'antica pratica del nuoto e del bagno in acque fredde. Proprio per questo motivo il primo marzo, dopo il cemento presso i bagni



Italia, bagnanti e non si trasferiranno al Galata Museo del Mare, dove nel pomeriggio si terrà la conferenza "Cementi invernali: fitness all'insegna della sicurezza, sport, socialità e salute". Alle 17 l'inaugurazione della mostra "A qualcuno piace freddo" fotografie e documenti sui cementi invernali in Liguria. Un appuntamento che, neanche a farlo apposta, desterà certo... brividi di compiacimento.