

# LA BEFANA AL CIMENTO INVERNALE

SETTANTA nuotatori di ogni età hanno partecipato ieri al cimento invernale di Sturla che ha coinciso con la festa dell'Epifania ed è stato rallegrato dall'arrivo della Befana sulla spiaggia. Così, oltre ai "cimentisti" galvanizzati dal bagno refrigerante, si sono entusiasmati anche i bambini che hanno avuto un incontro ravvicinato con la magica vecchina. Il cimento di Sturla è un appuntamento tradizionale, giudicato imperdibile dai nuotatori del freddo. Il numero dei partecipanti è in aumento di anno in anno. Ieri in prima fila, pronti a tuffarsi o a immergersi con gradualità - ognuno ha una propria tecnica di discesa in acqua - c'erano quasi tutti i soci dell'associazione Nuotatori del Tempo Avverso, presieduta dal medico Roberto Giuria, fondata nove anni fa a Savona ma diffusa in tutta la regione e impegnata nel diffondere la cultura dei bagni invernali (non solo in mare ma anche nelle acque di laghi e torrenti). Non ha mancato l'appuntamento Raffella Aironi, 85 anni, genovese, veterana dei nuotatori invernali, la più anziana e in forma d'Italia. Il prossimo appuntamento per lei e per gli altri sarà a Noli il 10 gennaio, per la prima edizione del cimento locale, organizzato sempre dai Nuotatori del Tempo avverso.

Mentre sulla spiaggia di Sturla si tuffavano in una giornata mite se confrontata con quella gelida dell'altroieri, anche nel vicino ospedale Gaslini è arrivata la Befana, quella portata ogni anno dai cinquecentisti iscritti al Fiat 500 Club Italia. Festa anche al Luna Park con la Befana dei vigili del fuoco.



La befana fra i bambini sulla spiaggia ieri nel corso del cimento organizzato dai Nuotatori del Tempo Avverso



Anche un gavettone prima di tuffarsi in mare



La festa della Befana a Sant'Olcese