

**OSIGLIA**

# Stamattina cimento nel lago di Osiglia

**UN TUFFO** per nuotatori coraggiosi.

Prende il via questa mattina la terza edizione del cemento primaverile nel Lago di Osiglia.

Il ritrovo è previsto per le ore 10,30 presso l'Imbarcadero in località Barberis.

Alle 11 poi, i membri dell'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso si tufferanno nel lago certi degli effetti benefici delle acque fredde sul fisico.

Insieme con loro tutti coloro che vorranno provare l'ebrezza delle quattro bracciate nel lago valbormidese in una stagione ancora decisamente freddina.

A seguire, dopo la nuotata, per rifocillare e riscaldare gli atleti coraggiosi verrà servita cioccolata calda.