

La Settimana blu pensa ai diversamente abili

Lo Scaletto dei pescatori sarà dotato di due seggiole speciali per consentire a chi ha problemi motori di entrare in mare facilmente

UNA MOSTRA fotografica, una conferenza e, gran finale, il cimento. Torna per il quinto anno la Settimana blu, dal 1° al 7 febbraio, l'appuntamento con il mondo del mare d'inverno attraverso l'associazione "Nuotatori del tempo avverso" e l'assessorato ai Quartieri, in collaborazione con le associazioni "Amici dello Scaletto Furnaxi", "L'Oca nella bottiglia" e l'Sms Furnaxi.

«Anche quest'anno la manifestazione si lega allo Scaletto dei pescatori - dichiara l'assessore allo Sport, Francesco Lirosi (che ha annunciato di partecipare al cimento di domenica 7) - un luogo caro a tutti i savonesi, dove ancora oggi vive l'antico spirito marinaro di quella parte di città che da secoli è a

contatto con il mare. Le iniziative della Settimana blu aiutano non solo a vivere e capire il mare, ma anche a valorizzare la città nelle sue più belle espressioni di vita sociale».

«Se siamo già alla quinta manifestazione vuol dire che funziona - dice Roberto Giuria, presidente dell'associazione "Nuotatori del tempo avverso" - Il bagno fuori stagione coinvolge un numero sempre maggiore di partecipanti. Cresce in continuazione il numero delle località che organizzano i cimenti. Ma a Savona il cimento si è trasformato in un evento culturale. Ogni anno le mostre fotografiche affrontano un aspetto diverso di questa pratica salutistica. "Un mare che non si ferma mai" è il titolo di quella del 2010, che si terrà come al solito nella Sala Rossa. Il titolo della conferenza di quest'anno, "Diversamente acquabili", prende spunto da una metafora: fa pensare sia a chi è diverso dalla norma (i cimentisti) sia a chi sfortunatamente non è in condizioni fisiche di

raggiungere la battigia per nuotare».

Proprio queste persone potranno in futuro entrare in acqua senza problemi allo Scaletto dei pescatori, che sarà dotato di due seggiole adatte a chi ha problemi motori, come hanno annunciato l'assessore Lirosi e il presidente dell'associazione Giovanni Benati. Ad esprimere soddisfazione per l'iniziativa è il presidente del Comitato italiano paralimpico di Savona (Cip), Giuseppe Corso, per il quale rendere accessibile la spiaggia tutto l'anno calamiterà a Savona molti diversamente abili delle regioni limitrofe.

«Il bagno in mare d'inverno provoca innumerevoli benefici sotto il profilo psico-fisico. Aiuta anche ad affrontare lo stress» spiega il dottor Giuria, che coglie l'occasione per annunciare una ricerca sui benefici delle nuotate in mare fuori stagione, che sarà realizzata dall'Università di Genova. «Sarà misurato il tasso di cortisolo, l'ormone dello stress, presente nella saliva - dice - e sono convinto che una nuotata in

mare lo fa abbassare».

Ma vediamo il programma della Settimana blu: lunedì 1° febbraio, alle 17, nell'atrio del Comune sarà inaugurata la mostra "Un mare che non si ferma mai", in collaborazione con il circolo fotografico Saonesis DLF e l'associazione "L'Oca nella bottiglia". La mostra resterà aperta fino al 6 febbraio dalle 9,30 alle 18. Sabato 6 febbraio alle ore 15, nella Sala Rossa, si terrà la conferenza "Diversamente acquabili". Coordinerà Roberto Giuria; interverranno Francesco Lirosi, Silvio Craviotto (poeta cimentista), Giuseppe Corso, Erika Luzzo (vice presidente de "L'Oca nella bottiglia"), Raffaele Ferrara (vice presidente dei "Nuotatori del tempo avverso"). Domenica 7 appuntamento alle 11 allo Scaletto dei pescatori delle Fornaci per il cimento, seguito dalla premiazione e dal pranzo sociale al ristorante "Garden" (tel. 019-801165).

STEFANIA MORDEGLIA

mordeglia@ilsecoloxix.it