

Il 31 dicembre sono stati 136 i partecipanti al bagno di Pietra. Ieri a Varazze il più anziano nuotatore è stato Luigi Pescio, 92 anni

UN CIMENTO riscaldato dal sole e un altro con il cielo coperto dalle nuvole. Con la temperatura dell'acqua già freddina per essere solo l'inizio dell'inverno: 12 gradi. Il 2007 si è chiuso con l'"ultima ciumba dell'anno" a Pietra Ligure. Massiccia la partecipazione degli amanti del bagno fuori stagione il 31 dicembre: 136 i "pesci" che non soffrono il freddo. Fra i cimentisti l'immane Raffaella Aironi, genovese, classe 1924. La pimpante signora è un esempio dei benefici che l'acqua del mare in inverno ha sul corpo umano, sia dal punto psicologico sia fisico. Galante l'aiuto ad uscire dall'acqua offertole da Corrado Vagali e Merlo Mauro, due cimentisti specializzati in ipotermia. La signora Raffaella è infatti reduce da un infortunio, a causa del quale, lo scorso luglio, si è rotta il femore sinistro.

Record di partecipanti anche alla 58° edizione del cimento varazzino, uno dei più datati d'Italia, avvenuto come di consueto la mattina di Capodanno. In 110 hanno salutato il 2008 con un tuffo nelle fredde acque del mare, la cui temperatura, 12 gradi, era superiore di tre gradi a quella esterna. I temerari si sono dati appuntamento sulla spiaggia del Kursaal Margherita. I partecipanti al cimento erano così tanti che non sono bastate le medaglie messe a disposizione dagli organizzatori. Dopo il saluto del sindaco, Antonio Ghigliazza, e il via dello starter e speaker della manifestazione, Vittorio Badano, si sono lanciati in mare, dove hanno nuotato a lungo e giocato a palla. Il più giovane "orso polare" è stato un bambino di 6 anni, Lorenzo Di Castro, di Toirano. Il più anziano l'albisolese Luigi Pescio, di 92, il nonno degli aficionados dei cimenti liguri.

Il bel tempo aveva accompagnato anche la 21° edizione del cimento invernale di Loano lo scorso venerdì. La colonnina del mercurio toccava i 18 gradi, mentre l'acqua era di soli 11 gradi. Nonostante una leggera brezza marina, i tantissimi turisti che hanno



Un tuffo in mare rigenerante per i 110 nuotatori fuori stagione che ieri mattina hanno partecipato al cimento di Varazze

Sotto il sole o con le nuvole in mare centinaia di coraggiosi

affollato la spiaggia dei Bagni Nettuno hanno potuto godere di un tepore primaverile. Sono arrivati dalla Liguria, dal Piemonte e dalla Lombardia i 125 cimentisti che si sono tuffati in mare. La più giovane, Silvia Alberti (8 anni), è arrivata da Tradate, in provincia di Varese. Il più giovane a tuffarsi è stato Francesco Milan di Pessano Bornago (Milano). Cinque anni di età, Francesco era al suo secondo cimento, accompagnato dal papà, entrato in acqua insieme a lui.

Il premio alla cimentista più matura è andato alla genovese Raffaella Aironi (83 anni), che da oltre 20 anni partecipa ai cimenti di nuoto. Il torinese Attilio Baldovino, classe 1930, ha ricevuto dalle mani del sindaco, Angelo Vaccarezza, la coppa quale cimentista più maturo. Al Doria Nuoto 2000, che

ha partecipato al cimento con tantissimi giovani atleti della società, è andata la coppa per il gruppo più numeroso, intitolata a Bruno Trevisan, veterano del cimento loanese, scomparso alcuni anni fa.

Due coppe sono state consegnate anche ai cimentisti che si sono presentati con il costume più originale. A ritirare il premio sono stati Federica Giusto, che si è tuffata con un colorato pigiama, e Mauro Diani, che è entrato in acqua vestito da Babbo Natale. Speaker ufficiale dell'iniziativa è stato il cabarettista Renzo Sinacori. La manifestazione, organizzata dall'assessorato al Turismo del Comune in collaborazione con la Società sportiva Doria Nuoto 2000, l'associazione Bagni marini di Loano, l'associazione Maina de Loa, ha visto la collabora-

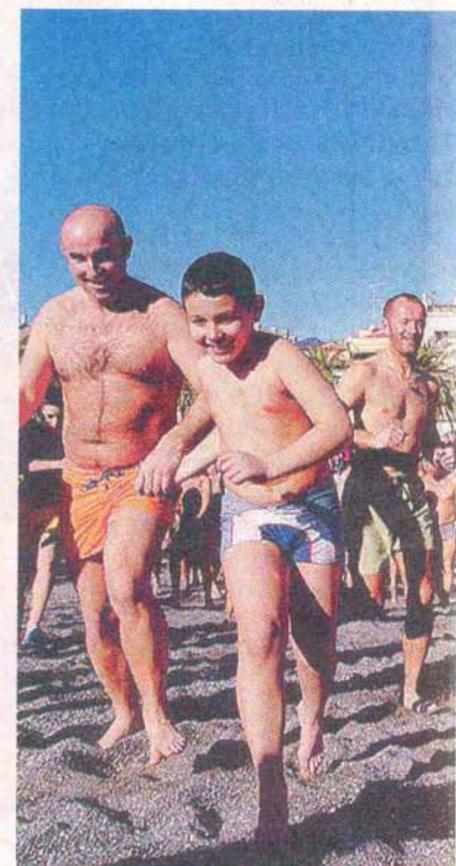
zione e la presenza della Guardia Costiera di Loano e dei Carabinieri.

I cimenti stanno vivendo un periodo d'oro in Liguria. Cresce infatti a vista d'occhio il numero delle località che organizzano bagni di gruppo in inverno. Nelle scorse settimane si sono tenuti per la prima volta cimenti a Sori e Camogli. Sabato 5 gennaio sarà invece Laigueglia ad esordire. Nel calendario dei "Nuotatori del tempo avverso", come si chiama l'associazione che riunisce gli amanti dei bagni invernali, il giorno dell'Epifania non c'è che l'imbarazzo della scelta. Sono infatti quattro i cimenti in programma: a Genova Sturla (a scopo benefico, con la partecipazione della Gaslini Band), a Deiva Marina, a Finale Ligure e a Brissago, sul lago Maggiore, in Svizzera.

ST. MOR.



La genovese Raffaella Aironi esce dal mare a Pietra Ligure



Una corsa e poi tutti in mare a Loano per sentire meno il freddo